

Verken een plekje uit de Zwinstreek

Boerenhol, Lapscheurse gat, malende molens, historische gebouwen,... Je komt wat tegen in de Zwinstreek. Maar vanwaar komen deze namen, voor wat dienen of dienden deze rare bouwsels. Ze leveren stuk voor stuk interessante verhalen en vertelsels op over de Zwinstreek. Meer dan een verkenning waard!

Naam: Rita de Wolf

Locatie: De Baai van Heist in Heist-West in de schaduw van de haven van Zeebrugge

Beschrijving (incl. foto's):

De Baai van Heist is een uniek strandreservaat/natuurgebied voor de Belgische kust in de gemeente Knokke-Heist. Het 50 hectare grote gebied is eigendom van de Vlaamse Overheid en wordt beheerd door het Agentschap voor Natuur en Bos.

Het gebied kreeg in 1997 de titel "strandreservaat". Het is een bijzonder fraai 'groen strand' met brede strandvlakte, duintjes, slikken en schorren. Begin de jaren '70 was dit nog een erg smal strand. Dat veranderde tussen 1977 en 1985 door de aanleg van de oostelijke strekdam van de voorhaven van Zeebrugge.

Een deels natuurlijke, deels kunstmatige slib- en zandafzetting in deze luwte bleek een ongewild maar niettemin mooi gevolg van de havenwerken.

Het gebied bestaat enerzijds uit embryonale duinen met een voor onze druk betreden kust uiterst zeldzame vegetatie.



Flora

Je vindt hier een bijzonder rijke mix van aangespoelde wiertrossen, schelpen en zelfs drijfhout. Dit aangespoeld materiaal ruimt men op andere stranden steevast op, maar in de Baai van Heist blijft het liggen. Dit is een rijke voedingsbodem voor heel wat pioniersplanten. Het resultaat is een uiterst waardevol natuurgebied waar een bonte mengeling van planten en dieren zich thuis voelen.

Het vloedmerk vormt na overstuiving door zand immers een broodnodige voedingsbodem voor aangespoelde zaden. Pionierplantjes als zeeraket en zeepostelein houden het zand vast dat aanspoelt en zorgen ervoor dat ook nieuwe soorten als biestarwegras kunnen groeien. Biestarwegras is niet zomaar een grassoort: het verdraagt zout water wonderwel en vormt het stuivend zand om tot lage duintjes.

De typische laagblijvende soorten als muurpeper en kandelaartje geven het duin kleur, doorspekt met de forsere planten als blauwe zeedistel, zeewolfsmelk en bleke morgenster. Wanneer bij storm en springvloeden het zeewater tot diep in de duintjes doordringt, ontstaat een bijzonder milieu van zout en zoet, nat en droog waarin soorten als zeekraal, zulte, melkkruid, schorrenkruid en zelfs lamsoor groeien. In de strandduintjes vinden wij er ook bijzondere plantensoorten als Selderij, Schorrezoutgras, Zeeweegbree en Zeevenkel.

Fauna

Duin, slik en schor oefenen een bijzondere aantrekkingskracht uit op tal van vogels. Zo zijn de duintjes het broed- en leefgebied van zeldzame zangvogels als kuifleeuwerik, graspieper en tapuit. Op het schelpenrijk strand broeden strandplevier, bontbekplevier en dwergstern. Vaste stamgasten gedurende het hele jaar zijn bergeend en scholekster. Die laatste speurt met haar lange snavel in zand en slib naar zeepieten en tweekleppige weekdieren zoals kokkels.

Anderzijds bestaat het gebied uit een slufte met typische slikke -en schorrevegetatie, zoals Zeeaster, Lamsoor, Klein schorrekruid en zeekraal. Deze voedselrijke slibgronden oefenen een grote aantrekkingskracht uit op allerhande steltlopers en eendachtigen.

Een observatiehut geeft zicht op deze schorren en slikken. De brede overgangszone van duintjes naar laagstrand heeft de best ontwikkelde schelpenvloeren van de Vlaamse kust.

In het winterhalfjaar kunnen hier soorten als Drieteenstrandloper, Bonte strandloper, Strandleeuwerik, sneeuwgorst en Frater worden geobserveerd

Tijdens het broedseizoen (begin april tot begin augustus) is het laagstrand afgesloten om de nesten van de strandbroedvogels te beschermen. Geleide natuurwandelingen voor het grote publiek en voor groepen worden in dit gebied verzorgd door Natuurpunt afdeling Knokke-Heist.

De Baai van Heist ligt ter hoogte van knooppunt 36 van Fietsnetwerk Brugse Ommeland.

